Dimitri Jorand.

ENTREPRENDRE. TRANSMETTRE. FAIRE AVANCER.

GUIDE + TRAME DE TRAVAIL

ENTREPRENDRE

Prioriser avec des moyens limités

Clarifiez le résultat recherché, les ressources disponibles et les risques acceptables pour concentrer vos efforts sur les engagements utiles.

AUTEUR

Dimitri Jorand

CONTENU MIS À JOUR

21.10.2026

COLLECTION

Outils de terrain

PRISE EN MAIN

Un outil pour agir.

À QUI S'ADRESSE CE GUIDE ?

Entrepreneurs et responsables qui doivent choisir leurs engagements avec une capacité limitée.

MODE D'EMPLOI

Complétez cette fiche à partir d'une situation précise, seul ou avec les personnes concernées. Notez ce qui est établi, ce qui reste à vérifier et la personne qui porte le prochain pas. Les indications sous chaque question vous aident à produire une réponse exploitable.

VOTRE PARCOURS DANS LE DOCUMENT

01 Comprendre la méthode 3
Repères, explications et exemples pour préparer vos réponses.

02 Passer à votre situation 6
Une trame à imprimer et à compléter, séparée du guide.

03 Retrouver les références 8
Portée, limites, sources et informations de version.

IMPRIMER SEULEMENT CE QUI VOUS SERT

Pour travailler sur papier : pages 6 à 7. Ce PDF est conçu pour l'écriture à la main. Pour saisir et exporter vos réponses, utilisez la version en ligne.

Ouvrir la ressource en ligne

01 / LE GUIDE

Comprendre avant de remplir.

Rendre les contraintes visibles

Listez les engagements envisagés et les moyens réellement disponibles : temps, compétences, budget et capacité de récupération. Ne transformez pas une limite durable en problème de volonté. La question est de choisir un engagement réalisable et de prévoir ce qui sera arrêté ou reporté.

Engagement	Moyens nécessaires	Limite à respecter
À retenir	Temps et compétence disponibles	Condition de renoncement
À préparer	Prérequis manquant	Action préalable
À reporter	Conflit avec une priorité	Date de réexamen

EXEMPLE FICTIF / POUR COMPRENDRE

Exemple fictif : deux projets simultanés

> À GARDER EN TÊTE
>
> Un entrepreneur souhaite lancer deux services alors qu'une même personne doit préparer les supports et traiter les demandes. Il choisit un premier test, réserve une capacité pour l'activité actuelle et diffère le second. Le renoncement est ici un choix de séquence, pas un manque d'ambition.

Pour comparer les options, examinez aussi l'engagement déjà pris envers les clients et les personnes. Un calendrier rempli ne suffit pas à démontrer que les résultats attendus pourront être tenus.

Relier la réflexion au parcours

Le récit de mes années de sport explique pourquoi la régularité et le choix des engagements occupent une place importante dans mon approche. La fiche est une transposition proposée, à discuter selon votre situation. Pour examiner ce que vous pourriez confier, utilisez la grille faire, apprendre ou confier.

EXEMPLE FICTIF / POUR COMPRENDRE

Cas fictif : modèle entièrement rempli

choisir un premier projet et préserver la capacité de le tenir

Cas fictif : une petite entreprise veut tester deux nouveaux services alors qu'une seule personne prépare les supports. Pour la semaine de travail examinée, le scénario fixe 35 heures disponibles et un budget de dépenses directes de 400 euros. Les valeurs sont inventées pour rendre l'arbitrage calculable. Le projet A est plus limité ; le projet B demanderait davantage de préparation.

01. Quel résultat compte réellement ?

Résultat prioritaire : préparer un premier test utilisable sans dégrader les engagements existants. Le scénario ne retient pas « lancer deux services avant les autres » comme critère de réussite. Pour le projet A, le résultat attendu est une version de travail, ses limites explicites et les questions à examiner avant toute proposition commerciale.

02. Quelles ressources sont disponibles ?

Temps de la semaine : 23 heures déjà réservées aux engagements en cours, 7 heures envisageables pour le projet A et 5 heures conservées pour les imprévus, soit 35 heures. Le projet B demanderait 8 heures supplémentaires. Côté dépenses, A nécessite 250 euros dans l'exercice et B 300 euros ; les deux réunis atteindraient 550 euros, au-dessus du budget de 400 euros.

03. Quelles occasions méritent un engagement ?

Retenir A dans son périmètre limité. Reporter B et noter les conditions qui permettraient de le réexaminer : capacité confirmée, compétence disponible et budget distinct. Le temps réservé aux imprévus n'est pas présenté comme du temps libre à consommer immédiatement. Un autre ordre serait possible si l'examen du besoin changeait ; la fiche rend simplement les conséquences de ce choix visibles.

04. Quel risque pouvons-nous absorber ?

Limites décidées pour ce scénario : ne pas toucher aux 23 heures d'engagements existants, ne pas dépasser les 7 heures de préparation autorisées pour A et ne pas engager une dépense au-delà des 250 euros sans nouvel arbitrage. Si le travail nécessaire s'avère supérieur, réduire le périmètre ou reporter l'essai. Ni les soirées ni une surcharge personnelle ne servent de capacité implicite de secours.

05. Quel signal nous fera changer les moyens ?

Revue en fin de semaine : comparer le travail réellement achevé, le temps consommé, les difficultés et les conditions encore absentes. Si A exige une compétence indisponible, examiner une aide ou un autre périmètre ; ne pas répondre uniquement par davantage d'effort. B revient à l'ordre du jour après cette revue, sans date de lancement promise. Aucun résultat ni vente n'est tenu pour acquis.

Ce que montre ce cas. Prioriser signifie choisir ce qui avance et ce qui attend, en conservant les moyens nécessaires au reste de l'activité. Le calcul rend une limite visible ; il ne décide pas à la place du dirigeant et ne mesure pas son ambition.

Limites du cas. Cas entrepreneurial entièrement fictif, distinct du parcours sportif de Dimitri. Durées et dépenses illustratives, sans recommandation financière individualisée ni promesse de performance.

TRAME À COMPLÉTER / 1 SUR 2

À vous de jouer.

Prioriser avec des moyens limités

Projet / situation : _____ Date : _____

01 Quel résultat compte réellement ?

Précisez le résultat auquel vous tenez et ce qui relève plutôt d'une comparaison avec les autres.

02 Quelles ressources sont disponibles ?

Comptez le temps, les compétences, l'attention et la marge pour les imprévus, en plus du budget.

03 Quelles occasions méritent un engagement ?

Choisissez les occasions compatibles avec vos engagements actuels ; nommez celles que vous reportez.

TRAME À COMPLÉTER / 2 SUR 2

À vous de jouer.

Prioriser avec des moyens limités

Projet / situation : _____ Date : _____

04 Quel risque pouvons-nous absorber ?

Décrivez ce que vous pourriez perdre et ce qui doit être préservé pour continuer.

05 Quel signal nous fera changer les moyens ?

Distinguez l'objectif à garder des moyens à faire évoluer. Fixez un moment pour regarder les faits.

03 / POUR ALLER PLUS LOIN

Portée, sources et version.

PORTÉE ET LIMITES

Proposition de réflexion issue du récit personnel de Dimitri. Le parallèle avec le sport n'est pas une démonstration scientifique et ne justifie ni surcharge ni promesse de performance.

Cette trame est une proposition de méthode éditoriale. Elle ne revendique pas une validation scientifique ou normative.

Informations sur cette édition

Auteur : Dimitri Jorand.

Première publication : 03.10.2026. Contenu mis à jour : 21.10.2026. Édition graphique : 21.10.2026.

Production éditoriale assistée par IA. Cette signature ne signifie pas que Dimitri a personnellement relu chaque publication. Les cas fictifs servent à comprendre la méthode ; ils ne décrivent pas des résultats clients.

Consulter la ligne éditoriale · Signaler une correction

La version en ligne est le point de référence pour les mises à jour.

https://dimitri-jorand.fr/ressources/performance-avec-moyens-limites/